

24 CIRCUITS + LE TOUR DU GUILLESTROIS

Espace VTT du Guillestrois



ITINÉRAIRES VTT

Espace VTT-FFC du Guillestrois



Informations pratiques

- Points d'accueil**
- Maison du Tourisme de Guillestre Tél. 04 92 45 04 37
 - Office du Tourisme de Risoul Tél. 04 92 46 02 60
 - Office du Tourisme de Vars Tél. 04 92 46 51 31
- Remontées mécaniques**
- SEM SEDEV Vars Tél. 04 92 46 51 04
 - SERMONT Risoul Tél. 04 92 46 07 51
- Météo France** Tél. 08 92 68 02 05
- Espace DH-Bike Park à Vars** Tél. 06 67 81 10 10
- Les dernières infos** (travaux, recommandations, ...) sur www.guillestrois.com



BIENVENUE en Guillestrois

Dans un environnement montagnard ensoleillé et préservé où se mêlent agréablement forêts de mélèzes, pâturages verdoyants et gorges découpées... des sentiers à flancs de montagne sont aménagés, pour le plus grand plaisir des VTTistes ! 412 kilomètres de sentiers balisés pour découvrir ce site exceptionnel, où tous les pratiquants, du fanatique de dénivelé positif, de descentes, de single-tracks, au simple amoureux des paysages hauts-alpins, trouveront leur bonheur sur les 24 itinéraires ! Les plus passionnés ne sont pas oubliés avec Le Tour du Guillestrois. En 2, 3 ou 4 étapes selon les envies, vous découvrirez les plus jolis parcours à travers 100 kilomètres, cheminant de crêtes en vallées.

Balissage des circuits

Les différents circuits sont repérés par des numéros, ils sont classés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros.

vert : très facile
rouge : difficile
bleu : facile
noir : très difficile

Tour du Guillestrois

DESCENTES

l'association Vars VTT Club tient un espace DH-Bike Park sur le front des pistes de Vars. Renseignements techniques : 06 67 81 10 10

Code du Vétéliste

- Les recommandations pour bien vivre à VTT
- Le Vélo Tout Terrain comme on veut ! mais...
- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires
 - Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse
 - Soyez prudent et courtois lors des dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire
 - Contrôlez l'état de votre V.T.T. et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation
 - Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage
 - Le port du casque est recommandé
 - Respectez les propriétés privées et les zones de cultures et de pâturages
 - Attention aux engins agricoles et forestiers
 - Refermez les barrières
 - Évitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons
 - Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages
 - Gardez vos débris, soyez discrets et respectueux de l'environnement
 - Soyez bien assuré, pensez au Pass' Cyclisme

TOUR du Guillestrois

Envie d'aventures et de découvertes ? De passer un agréable moment en toute convivialité... Le Tour du Guillestrois est fait pour ça ! Entre Ecrins et Queyras, les 100 kilomètres de cette boucle vous immergeront au cœur de la nature, des douces rives de la Durance aux panoramas dégagés des crêtes. Les sentiers n'ont pas fini de vous combler... Avec son balissage rouge spécifique, le Tour s'effectue en 2, 3 ou 4 étapes (listes d'hébergements disponibles dans les Offices du Tourisme) en fonction de votre niveau. Des variantes plus courtes sont même prévues le long du parcours, au cas où...

La 1^{ère} étape mène en altitude

De Guillestre, on grimpe à Risoul Station, empruntant l'ancien chemin de montée aux alpages (16 km). L'itinéraire se poursuit ensuite pour rejoindre la station de Vars (14 km). Variante courte : la nuit peut se passer à Risoul Station, puis un raccourci nous fait rejoindre le parcours « classique » de la 2^e journée.

La 2^e étape

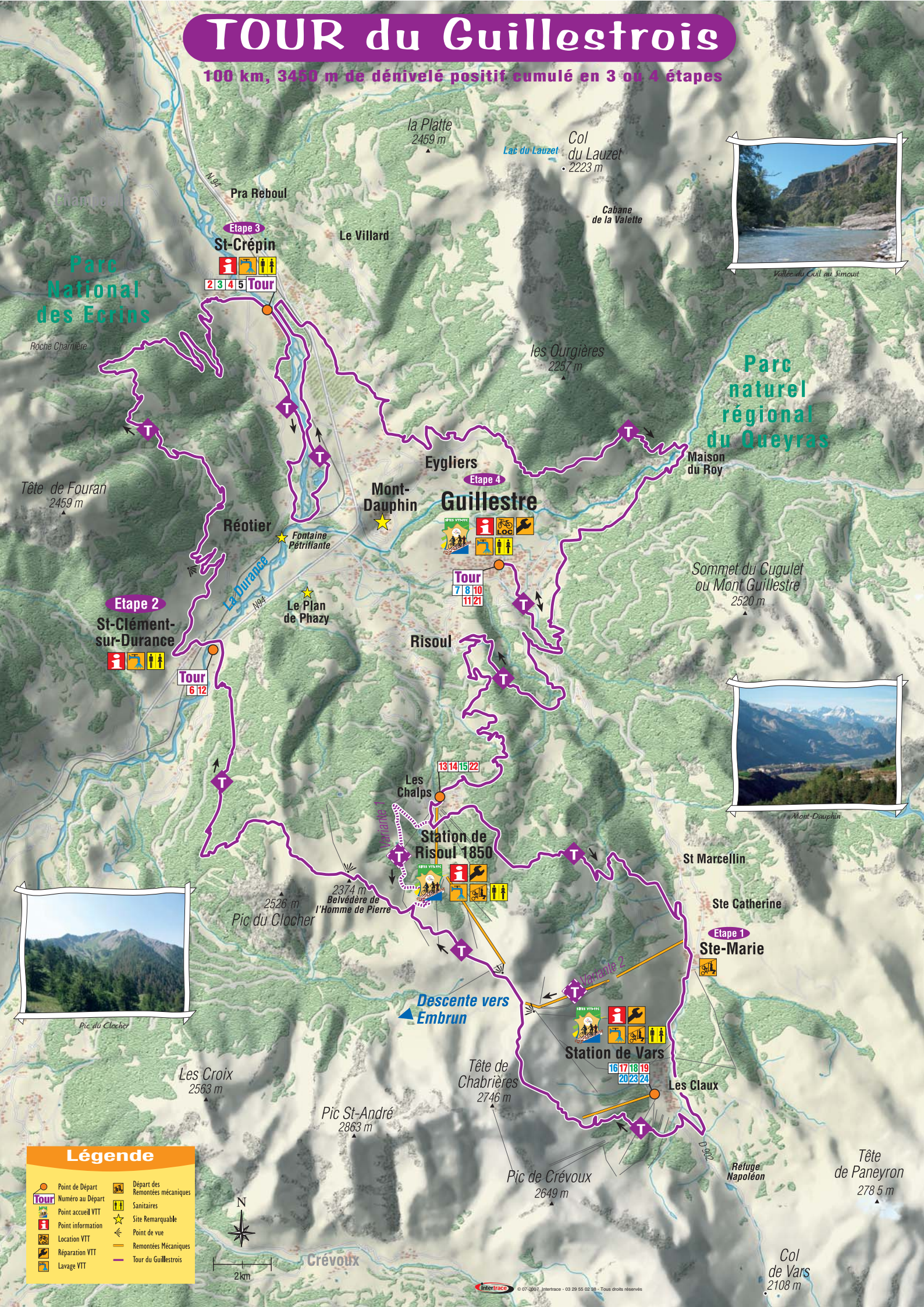
(Vars - Saint-Clément) est de toute beauté avec un parcours en crêtes qui finit par plonger dans la vallée de la Durance (21 km). Variante courte : Les remontées mécaniques de Vars Sainte-Marie peuvent être utilisées afin de rejoindre les cimes plus facilement... (se renseigner sur les jours d'ouverture en juillet et août)

La 3^e étape

(Saint-Clément - Saint-Crépin) offre une vue singulière du Guillestrois, avant de se terminer en bordure de Durance pour passer la nuit à Saint-Crépin (28 km). Variante courte : arrivé à l'aérodrome de Saint-Crépin, traverser simplement le pont pour retrouver la fin du Tour de la Durance.

La 4^e étape

(Saint-Crépin - Guillestre). Tout en présentant un joli aperçu des fameuses Gorges du Guil par un itinéraire en balcon, la dernière étape nous ramène à Guillestre, de beaux souvenirs plein la tête... (20 km)

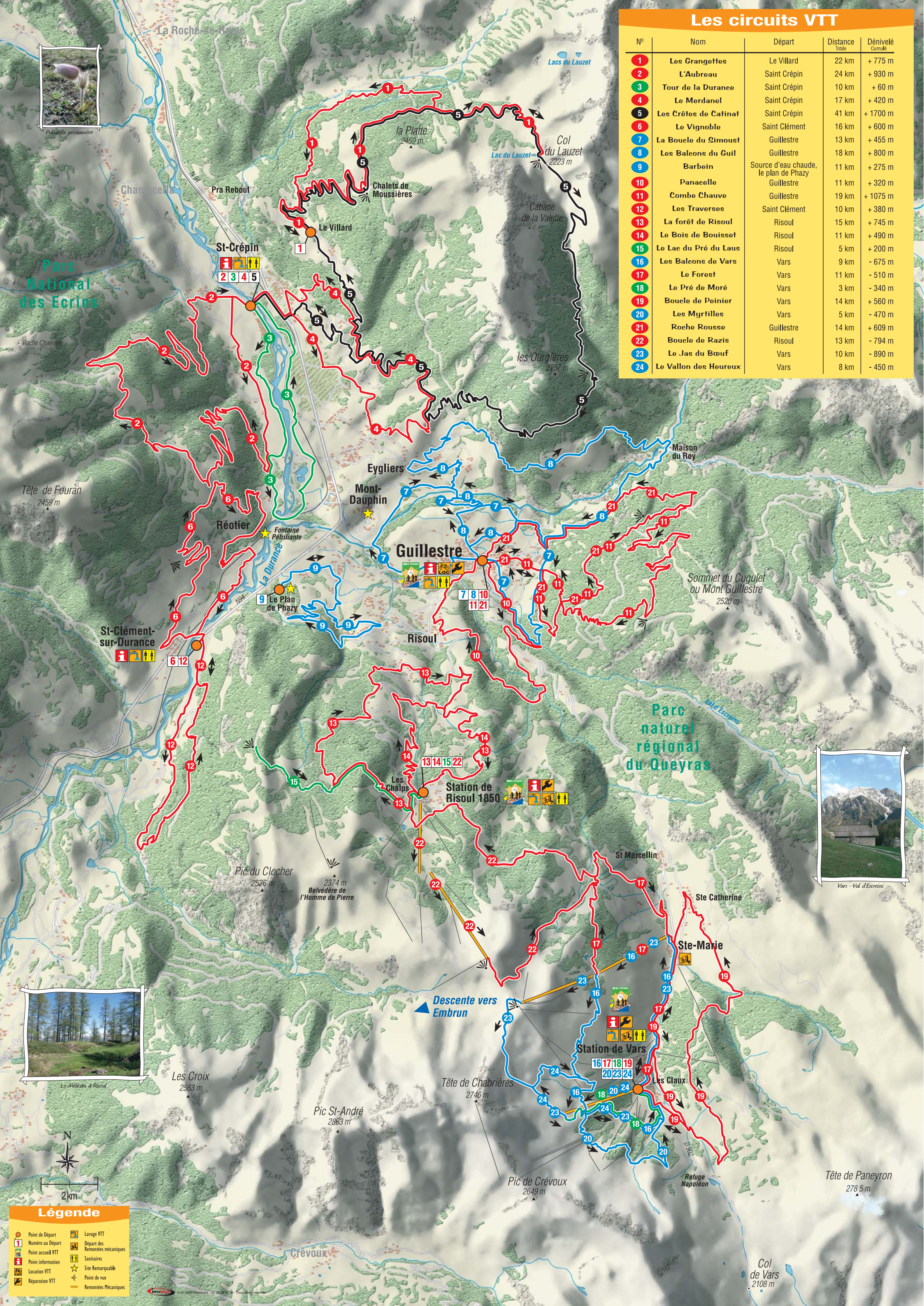


Légende

- Point de Départ
- Numéro au Départ
- Point accueil VTT
- Point information
- Location VTT
- Réparation VTT
- Lavage VTT
- Départ des Remontées mécaniques
- Sanitaires
- Site Remarquable
- Point de vue
- Remontées Mécaniques
- Tour du Guillestrois

Les circuits VTT

N°	Nom	Départ	Distance Totale	Dénivelé Cumulé
1	Les Grangettes	Le Villard	22 km	+ 775 m
2	L'Aubreau	Saint Crépin	24 km	+ 930 m
3	Tour de la Durance	Saint Crépin	10 km	+ 60 m
4	Le Merdanel	Saint Crépin	17 km	+ 420 m
5	Les Crêtes de Catinat	Saint Crépin	41 km	+ 1700 m
6	Le Vignoble	Saint Clément	16 km	+ 600 m
7	La Boucle du Simoust	Guillestre	13 km	+ 455 m
8	Les Balcons du Guil	Guillestre	18 km	+ 800 m
9	Barbein	Source d'eau chaude, le plan de Phazy	11 km	+ 275 m
10	Panacelle	Guillestre	11 km	+ 320 m
11	Combe Chauve	Guillestre	19 km	+ 1075 m
12	Les Traverses	Saint Clément	10 km	+ 380 m
13	La forêt de Risoul	Risoul	15 km	+ 745 m
14	Le Bois de Bouisset	Risoul	11 km	+ 490 m
15	Le Lac du Pré du Laus	Risoul	5 km	+ 200 m
16	Les Balcons de Vars	Vars	9 km	- 675 m
17	Le Forest	Vars	11 km	- 510 m
18	Le Pré de Moré	Vars	3 km	- 340 m
19	Boucle de Peinier	Vars	14 km	+ 560 m
20	Les Myrtilles	Vars	5 km	- 470 m
21	Roche Rousse	Guillestre	14 km	+ 609 m
22	Boucle de Razis	Risoul	13 km	- 794 m
23	Le Jas du Bœuf	Vars	10 km	- 890 m
24	Le Vallon des Heureux	Vars	8 km	- 450 m



Légende

Point de Départ	Lavage VTT
Numéro au Départ	Départ des Remontées mécaniques
Point accueilli VTT	Sanitaires
Point information	Site Remarquable
Location VTT	Point de vue
Réparation VTT	Remontées Mécaniques